|  |
| --- |
| **УТВЕРЖДЕНО Распоряжение председателя**  **Дрибинского районного**  **Исполнительного комитета 26.04.2021 №54-р** |

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН**

**основных мероприятий по реализации в 2021-2022 годах**

**на территории Дрибинского района проекта**

**«Дрибин – здоровый городской поселок»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель плана – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья людей, реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

1. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

внедрение в практику работы всех секторов общества новых технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья;

снижение рисков развития заболеваний, связанных с рискованным поведением и образом жизни (сердечнососудистых, травматизма, ожирения и др.);

рост доли лиц, ведущих здоровый образ жизни;

уменьшение распространенности метаболического синдрома;

снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;

снижение распространенности табакокурения;

снижение употребления алкогольных напитков.

| №  п/п | Наименование мероприятия | Дата проведения | Исполнители |
| --- | --- | --- | --- |
| Организационные мероприятия | | | |
|  | Создание инициативной группы по разработке и реализации Комплексного плана основных мероприятий в 2021-2022 гг. на территории Дрибинского района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок» (далее – комплексный план) | апрель 2021г. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи Дрибинского районного исполнительного комитета (далее – отдел идеологической работы райисполкома), отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома (далее – отдел по образованию), учреждение здравоохранения «Дрибинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Дрибинский райЦГЭ»), учреждение здравоохранения «Дрибинская центральная районная больница» (далее – УЗ «Дрибинская ЦРБ») |
|  | Организация заседаний инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, организации, средств массовой информации (далее – СМИ) и пр.) | апрель 2021 г. | УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома |
|  | Освещение в районной газете «Савецкая веска», на сайте УЗ “Дрибинский райЦГЭ” хода выполнения комплексного плана | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, учреждение «Редакция районной газеты «Савецкая веска» |
|  | Сотрудничество с общественными объединениями, православной церковью по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и здорового образа жизни (далее – ЗОЖ) (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы) | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ» |
|  | Создание раздела «Дрибин – здоровый городской поселок» на сайте Дрибинского районного исполнительного комитета | апрель 2021 г. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома |
| Кадровое обеспечение | | | |
|  | Проведение обучающих семинаров по формированию ЗОЖ для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе организаций района | 2021-2022гг. | УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома |
|  | Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по профилактике ВИЧ-инфекции для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях района | не реже одного раза в год,  в течение | УЗ «Дрибинский райЦГЭ», УЗ «Дрибинская ЦРБ» |
|  | Проведение профилактических обучающих семинаров для работников системы образования, в т.ч. по использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии) | не реже одного раза в год,  в течение  . | УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
| Методическое обеспечение | | | |
|  | Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ | 2021-2022гг. | УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ» |
|  | Выпуск информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, буклетов, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей | 2021-2022гг. | УЗ «Дрибинкий райЦГЭ»,УЗ «Дрибинская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома |
|  | Разработка в учреждениях образования, организациях района программ, комплексных целевых планов и перспективных планов по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся, студентов и работающих | 2021-2022гг. | УЗ «Дрибинский райЦГЭ», руководители организаций, учреждения образования района |
|  | Включение в тематику единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ» |
|  | Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеках учреждений культуры, образования района | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Изготовление и размещение социальной рекламы по формированию и пропаганде ЗОЖ (биллборды, растяжки, баннеры) | 2021-2022гг | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», Дрибинское унитарное коммунальное предприятие «Жилкомхоз» (далее - УКП «Жилкомхоз»» |
|  | Создание и размещение на сайтах Дрибинского районного исполнительного комитета, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский РЦГЭ» электронной базы адресов и телефонов организаций, где можно получить консультации по вопросам профилактики стрессов, преодоления кризисных ситуаций | 2021-2022гг | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Дрибинский райЦГЭ» (предоставление сведений), УЗ «Дрибинская ЦРБ» |
| Информационно-просветительское обеспечение, массовые мероприятия | | | |
|  | Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива | 2021-2022гг | отдел идеологической работы культуры и по делам молодежи, отдел экономики райисполкома |
|  | Проведение месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганды | 2021-2022гг | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, Дрибинский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»\* (далее – РК ОО «БРСМ»), УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел внутренних дел райисполкома, общественные организации\* |
|  | Проведение киновидеолекториев, киновидеосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) среди подростков и молодежи | 2021-2022гг | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ» |
|  | Размещение на стендах и сайтах организаций района информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», «Дрибинский райЦГЭ», организации района |
|  | Проведение в районе круглогодичной спартакиады среди коллективов физической культуры, организаций района, учащихся | 2021-2022гг | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Проведение соревнований среди населения по месту жительства, праздников «Веселого двора» | 2021-2022гг | УКП «Жилкомхоз» |
|  | Организация и проведение ежегодной широкомасштабной информационно-образовательной акции «Дрибинщина – территория здоровья» | не реже одного раза в год  август | УЗ «Дрибинский райЦГЭ», УЗ «Дрибинская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, РК ОО «БРСМ»\* |
|  | Проведение ежегодного профилактического осмотра населения с применением аппаратурной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов | 2021-2022гг | УЗ «Дрибинская ЦРБ» |
|  | Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания | 2021-2022гг | УЗ «Дрибинская ЦРБ» |
|  | Повышение информированности населения в «Школах здоровья» по вопросам профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклероза, избыточного веса | 2021-2022гг | УЗ «Дрибинская ЦРБ» |
|  | Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья | 2021-2022гг. | отдел по образованию, спорту и туризму, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», руководители организаций района |
|  | Проведение республиканских, областных, районных дней и праздников здоровья, акций «Беларусь без табака», «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и других | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел внутренних дел райисполкома |
|  | Проведение мероприятий районного фестиваля «Дрибинские торжки» | ежегодно в  2021-2022гг  август | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Проведение в районе месячников безопасного труда в различных организациях и учреждениях района | 2021-2022гг | управление по труду, занятости и социальной защите райисполкома |
|  | Организация туристических походов школьников по памятным местам района | 2021-2022гг | отдел по образованию, спорту и туризму, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, РК ОО «БРСМ»\* |
|  | Направление в организации района информационных сообщений (пресс-релизы) об оказываемых для населения в учреждениях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам охраны здоровья, оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.); размещение их на сайтах и информационных стендах организаций, опубликование в районной газете «Савецкая веска» | 2021-2022гг | УЗ «Дрибинская ЦРБ», организации района, учреждение «Редакция районной газеты «Савецкая веска» |
|  | Размещение социальной рекламы в районной газете «Савецкая веска», в общественном транспорте, в местах массового пребывания людей по вопросам формирования здорового образа жизни | 2021-2022гг | УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, учреждение «Редакция районной газеты «Савецкая веска», руководители организаций района |
|  | Проведение мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, ценности семьи и идеала зарегистрированного брака среди жителей района | 2021-2022гг | отдел записи актов гражданского состояния райисполкома |
|  | Проведение вакцинации против гриппа населения района | 2021-2022гг | УЗ «Дрибинская ЦРБ», «Дрибинский райЦГЭ», организации района |
|  | Проведение серии мероприятий на открытых площадках в рамках информационной акции, пропагандирующей здоровый образ жизни «Я, ты, он, она: мы здоровая страна!» | 2021-2022гг | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи, отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Организация и проведение семейных дней здоровья | 2021-2022гг | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Организация и проведение конкурса на организацию дополнительных образовательных и досуговых услуг для пожилых людей среди организаций всех форм собственности | 2021-2022гг | учреждение «Дрибинский районный центр социального обслуживания населения» (далее – Дрибинский РЦСОН) |
|  | Проведение районного первенства по волейболу среди женщин | ежегодно в  2021-2022гг.  (декабрь) | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Проведение открытого турнира по мини-футболу среди молодежи | май  2021-2022гг. | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Организация и проведение конкурса для инициативных групп жителей поселка «Мой двор – моя забота» с целью улучшения санитарного состояния территорий, прилегающих к жилым домам (дворов и подъездных путей) | 2021-2022гг. | отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УКП «Жилкомхоз» |
|  | Организация и материально-техническое обеспечение работы групп для различных категорий населения на базах подведомственных спортивных учреждений города, в том числе:  - групп для регулярных занятий по общефизической подготовке и игровым видам спорта;  - общеоздоровительных групп для людей пожилого возраста;  - физкультурно-адаптивных групп для людей с ограниченными возможностями | 2021-2022гг. | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома, Дрибинский РЦСОН |
|  | Организация и проведение общегородских физкультурно-массовых мероприятий | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи , отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Реконструкция (строительство, ремонт) спортивных площадок на территории Дрибинского района | 2021-2022гг. | балансодержатели, отдел по образованию, спорту и туризму, отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УКП «Жилкомхоз» |
|  | Организация работы прокатов спортивного инвентаря | 2021-2022 гг. | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |
|  | Рассмотреть возможность внедрения в коллективные договоры организаций системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни | 2021-2022гг. | организации, учреждения, профсоюзные организации района\* |
|  | Проведение социологических исследований по вопросам ФЗОЖ, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта | 2021-2022гг. | отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, УЗ «Дрибинский райЦГЭ» |
|  | Разработка комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Дрибинского района профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в рамках реализации на территории района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок» | май 2021 г. | отдел по образованию, спорту и туризму райисполкома |

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Дрибинского района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок» на 2021-2022 годы представляют в УЗ «Дрибинский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 июня, 20 декабря ежегодно. УЗ «Дрибинский райЦГЭ» в срок до 25 июня, 25 декабря ежегодно соответственно представляет в Дрибинский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территориии Дрибинского района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок» на 2021-2022 годы.