Профилактика клещевых инфекций

Иксодовые клещи могут быть переносчиками возбудителей девяти инфекционных заболеваний, из которых на территории Республики Беларусь ежегодно регистрируются только две − клещевой энцефалит и Лайм боррелиоз.

Клещевой энцефалит – природно-очаговая трансмиссивная острая вирусная инфекция с преимущественным поражением центральной нервной системы. Лайм — боррелиоз протекает с преимущественным поражением кожи, суставов, нервной системы и сердца.

Возбудитель проникает в организм человека при присасывании зараженного клеща, через микротравмы на коже при снятии клеща незащищенными руками или случайном его раздавливании. Вирус клещевого энцефалита также может передаваться при употреблении в пищу некипяченого козьего (реже – коровьего) молока с частного подворья, или продуктов его переработки. Поэтому молоко перед употреблением следует прокипятить 2-3 минуты.

Как же уберечься от этих опасных кровососов?

* Собираясь посетить лес, одевайте плотно прилегающую к телу одежду (рубашку заправьте в брюки, брюки в носки, оденьте сапоги, плотно застегните манжеты и ворот рубашки), из не ворсистой ткани, желательно светлых тонов (так будет легче заметить клеща). Обязательно оденьте головной убор;
* Используйте противоклещевые репелленты, согласно инструкции по применению;
* Соблюдайте особую осторожность, садясь или ложась на траву, поскольку клещ может прицепиться сразу к верхней части одежды или к голове и заметить его будет трудно;
* Для отдыха, стоянки или ночевки в лесу выбирайте сухие сосновые леса с песчаной почвой или участки, лишенные травянистой растительности, где клещи встречаются крайне редко;
* Проводите само- и взаимоосмотры для обнаружения прицепившихся клещей через каждый час пребывания в лесу, а также при возвращении домой. Клещ присасывается не сразу и можно успеть обнаружить его до того, как он прикрепится к коже;
* На дачном участке своевременно убирайте мусор, вырубайте ненужные кустарники и выкашивайте траву. Проводите мероприятия по уничтожению грызунов;
* Не допускайте выпаса коз в лесной зоне, на неокультуренных пастбищах и ежедневно осматривайте животных на наличие клещей.

Защититься от клещевого энцефалита можно с помощью прививки, против болезни Лайма вакцина не разработана. Поэтому так важно после установления факта присасывания клеща незамедлительно обращаться в организацию здравоохранения для удаления его по всем правилам, назначения профилактического лечения и установления наблюдения. Важно прием антибиотика начать в первые 72 часа после укуса клеща, только в этом случае будет достигнут максимальный эффект в профилактике болезни Лайма.

Вакцинация против клещевого энцефалита в Республике Беларусь проводится на бесплатной основе для «групп риска», т.е. для лиц, чья профессиональная деятельность связана с пребыванием в лесу, а также выезжающим на сезонные работы в высокоактивные природные очаги клещевого энцефалита, находящиеся на территории Республики Беларусь (государственное природоохранное учреждение «Национальный парк «Беловежская пуща» и Березинский заповедник), Российской Федерации (лесные зоны Приуралья, Сибири, Дальнего Востока) и других стран.

Вакцинация для других групп населения, в том числе и для детского населения, проводится на платной основе.

Курс профилактической иммунизации против клещевого энцефалита состоит из 2-х прививок, выполняемых с интервалом 1-7 месяцев. Курс вакцинации (две прививки) можно проводить в течение всего года, в том числе и в летний период (эпидсезон), но не позднее, чем за две недели до посещения очага клещевого энцефалита. Наиболее оптимальный интервал между первой и второй прививками – 5-7 месяцев (первую прививку рекомендуют делать в октябре-ноябре, а вторую в марте-апреле). Для поддержания иммунитета рекомендуется делать ревакцинацию через год после завершения курса вакцинации. В дальнейшем ревакцинацию делают каждые 3 года.

Для экстренной профилактики, при начале прививок в летнее время, интервал между вакцинациями может быть сокращен до 14 дней.

За консультацией по вопросам проведения прививок следует обращаться к врачу- инфекционисту в организацию здравоохранения по месту жительства.

Инна ПЛАТОНОВА, помощник врача-эпидемиолога