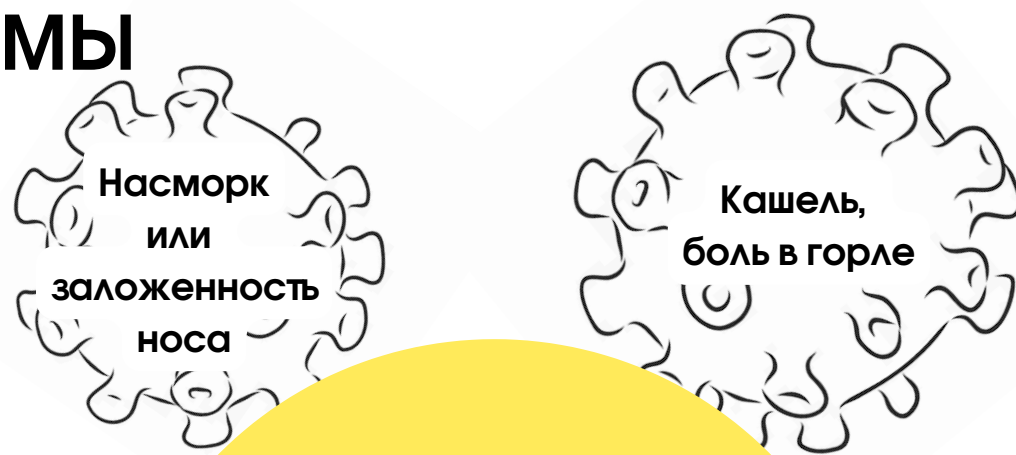
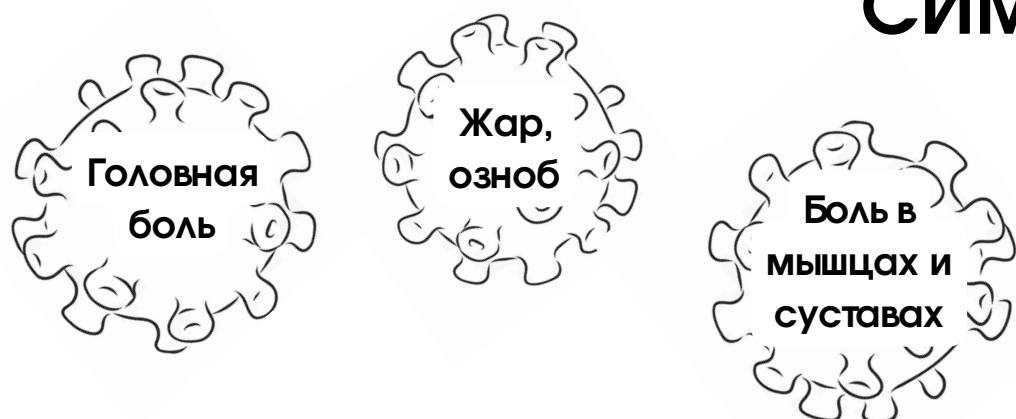


**ОРИ****ГРИПП****COVID-19**

Острые респираторные инфекции (ОРИ) – группа инфекционных заболеваний, которые передаются воздушно-капельным путем и характеризуются острым поражением дыхательной системы человека.

СИМПТОМЫ



Данные симптомы вызывает не только вирус гриппа, но и множество негриппозных респираторных вирусов: аденовирусы, риновирусы, респираторно-синтициальные вирусы, вирусы парагриппа.

Опасность гриппа по сравнению с другими ОРИ заключается в способности вирусов давать осложнения на органы дыхания: пневмонию, бронхит, отит, синусит и другие.

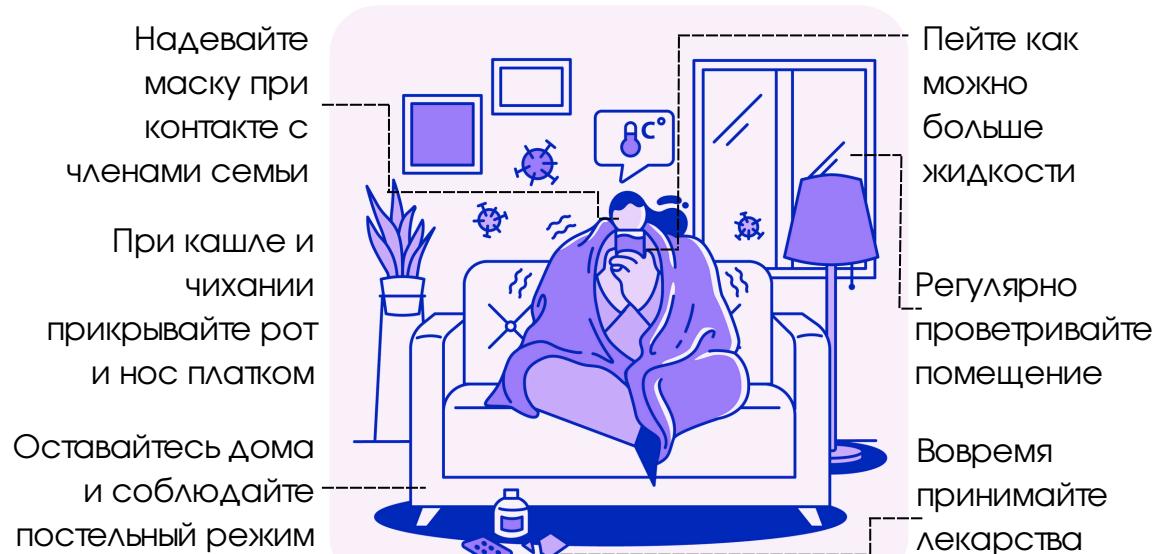
Грипп повышает риск инфаркта, аритмии, тромбоза вен и других заболеваний сердечно-сосудистой системы.

КАК СЕБЯ ЗАЩИТИТЬ?

Вакцинация – самый эффективный способ профилактики гриппа и COVID-19, вместе с тем, чтобы избежать распространения ОРИ, необходимо выполнять профилактические мероприятия, и помнить, что каждый из нас в силах снизить риск заболевания и распространения ОРИ.

- **Постарайтесь** реже посещать многолюдные места, **избегать** контакта с **людьми, имеющими симптомы** заболевания;
- используйте **медицинские маски** и **антисептические средства для рук**, другие предметы личной гигиены при пребывании в общественных местах;
- при кашле и чихании следует прикрывать рот и нос носовым платком, либо одноразовым бумажным платком. При их отсутствии чихать и кашлять следует в сгиб локтя.

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ...



Соблюдайте рекомендации врача и не занимайтесь самолечением!

Ребенок с признаками ОРИ также не должен посещать детский сад или школу, так как каждый заболевший является источником инфекции для окружающих.

Узнайте больше на нашем сайте и в социальных сетях:

