

**С 31 мая по 28 июня 2024 года в Республике Беларусь проводится республиканская информационно-образовательная акция «Беларусь против табака».**

**Тема мероприятий республиканской акции «Беларусь против табака» – защита молодежи от манипуляций со стороны табачной промышленности.**

**Электронные сигареты – угроза для молодых людей.**

Электронная сигарета (англ. e-cigarette) – электронное устройство, создающее высокодисперсный аэрозоль (пар), предназначенный для ингаляции (вдыхания). Может использоваться как в качестве средства доставки никотина (ЭСДН), так и для вдыхания ароматизированного пара (аэрозоля) без никотина. Пар создается за счет испарения специально подготовленной жидкости с поверхности нагревательного элемента и внешне похож на табачный дым. Устройство может быть выполнено в самых различных формах, в том числе и в формах, сходных с обычной сигаретой или курительной трубкой.

Ни одно определение, сколько бы их не сочиняли, не может передать истинной сути этих продуктов, поскольку, во-первых, их великое множество и бесчисленное количество разновидностей, и они, как оборотень, меняют облик с захватывающей дух быстротой. За короткое время существования сменилось четыре поколения этих устройств.

Вначале были одноразовые сигареты, повторяющие форму и вид обычных сигарет, потом они выросли в размерах, стали заряжаемыми, по виду стали больше напоминать большие ручки, трубки и т.д. Третье поколение по внешнему виду уже не имело ничего общего с сигаретами: с большими сменными батарейками и «топливным» баком чудовищных размеров, которые можно многократно заправлять. ЭС четвертого поколения снова превратились в элегантные игрушки самых причудливых форм – от брелка или фляжки до компьютерной флэшки. Большинство этих устройств работают на солях никотина, поэтому большие баки не нужны, функцию свою они выполняют, да и внешне более привлекательны для многих курильщиков и некурящих подростков. И конечно, к продуктам нового поколения относятся системы нагревания табака, в состав которых входит не жидкость или соли никотина, а табак, порой обогащенный никотином.

Для молодых людей электронные сигареты – это новое развлечение и способ «круто оторваться», при этом ничего общего, по их мнению, с курением не имеющее.

Для заядлых курильщиков табака, осознавших свою беспомощность перед табачной наркоманией, электронные сигареты создают ложную иллюзию о менее вредном удовлетворении собственной слабости и более

медленном убивании самого себя, как это было во время появления тонких и «легких» сигарет.

Потребление ЭС приводит к никотиновой зависимости из-за особой фармакокинетики вдыхаемого вместе с аэрозолями никотина и его высокой токсичности, а длительное воздействие никотина и других токсических веществ, поступающих с аэрозолями ЭС, могут привести к серьезным сердечно-сосудистым, бронхолегочным и другим последствиям. При этом так же опасно и длительное воздействие вторичных аэрозолей для окружающих вейперов людей.

Использование электронных сигарет подавляет активность генов иммунного и воспалительного ответа в клетках слизистых верхних дыхательных путей, причем, даже в большей степени, чем курение табачных изделий. Поэтому независимо от того, производят ли курительные устройства пар или дым, они опасны с точки зрения развития инфекционного воспалительного поражения легочной ткани, как и обычные сигареты, и поэтому их нельзя рассматривать как «менее опасные» альтернативы курению.

С целью оценки поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний у молодежи, а также изучения их отношения к собственному здоровью специалистами отдела общественного здоровья УЗ «Могилевский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» марте – апреле 2024 года проведено социологическое исследование среди учащейся молодежи на тему: «Здоровый образ жизни и молодежь». Участие в анкетировании приняли 1300 человек в возрасте от 14 до 25 лет, среди которых 44,8% – учащиеся школ и гимназий, 31,2% – учащиеся учреждений профессионального образования, 24% – студенты ВУЗов.

Одним из факторов риска развития неинфекционных заболеваний, который, к сожалению, стал угрозой не только для взрослого населения, является табакокурение. По данным исследования среди молодежи практически каждый второй респондент в возрасте от 15 до 18 лет хоть однажды пробовал курить. На момент опроса 18,8% учащейся молодежи признались в курении (6,6% отметили, что курят иногда, 2,4% – постоянно, а 9,8% предпочитают курение электронной сигареты). Среди парней курят 23,1%, среди девушек – 13,8%. Больше всего курящих выявлено среди студентов (курит 29%) и учащихся учреждений профессионального образования (28,8%), в курении также признались 7,5% школьников. Исследование показало, что среди несовершеннолетних курит каждый девятый (11,7%).

***Давайте защитим молодое поколение от опасной привычки, своим примером покажем, что в моде должно быть здоровье, а не сигарета или вейп.***

***Поддержим тех, кто думает о своем здоровье или стал об этом задумываться, кому небезразличны хорошее самочувствие и бодрость.***

Отдел общественного здоровья УЗ «МОЦГЭиОЗ»