**О начале сезона активности клещей на территории Дрибинского района**

Санитарно-эпидемиологическая служба информирует, что эпидсезон по переносчикам клещевых инфекций начался. За март и апрель месяцы 2024 года в медицинские учреждения Дрибинского района по поводу присасывания клещей обратилось 5 человека, 1 из обратившихся – дети.

Клещ сам по себе не опасен, а опасны возбудители, которыми он мог в процессе своего развития заразиться.

**Как можно заразиться клещевыми инфекциями?**

— возбудитель болезни  передается человеку**при присасывании клеща вместе с обезболивающей слюной,**именно поэтому укус клеща не вызывает боли

**— заразиться клещевым энцефалитом можно и при употреблении в пищу сырого молока**коз (чаще всего), коров, у которых в период массового нападения клещей вирус может находиться в молоке.Поэтому употреблять этот продукт рекомендуется только после кипячения. Чтобы вирус погиб, достаточно прокипятить молоко в течение 2–3 минут

**Кто подвержен заражению?**

К заражению клещевыми инфекциями восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

**Как можно защититься от клещевых инфекций?**

Основными направлениями профилактики и борьбы с клещевыми инфекциями на сегодня являются:

— **защита населения от укусов клещей** (закрытая одежда во время пребывания в местах обитания клещей, головной убор, применение репеллентов,  само- и взаимоосмотры через каждый час пребывания в лесной зоне);

— профилактика заболевания среди лиц, подвергшихся нападению клещей (правильное удаление клеща, **назначение врачом профилактического лечения**);

**Как снять клеща если он все же присосался?**

Лучше это сделать в учреждении здравоохранения (травмпункт, поликлиника и др.) или самостоятельно.

При самостоятельном удалении клеща необходимо соблюдать следующие рекомендации:

— захватить клеща пинцетом как можно ближе к его ротовому аппарату и держа строго перпендикулярно поверхности укуса повернуть тело клеща вокруг оси, извлечь его из кожных покровов,

— место укуса продезинфицировать любым пригодным для этих целей средством (70% спирт, 5% йод)

— если осталась черная точка (отрыв головки или хоботка) обработать 5% йодом и оставить до естественной элиминации.

При удалении клеща **нельзя использовать масла, жирные кремы**, которые закупоривают дыхательные  отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

**Никогда не давите клещей руками!** Брызги полостной жидкости и слюнных желез клеща могут попасть на слизистые оболочки рта, носовой полости, мелкие раны на коже рук и стать причиной заболевания клещевыми инфекциями.

После удаления клеща необходимо  **как можно раньше обратиться в поликлинику** по месту жительства к врачу инфекционисту (терапевту, педиатру) для своевременного **назначения профилактического лечения**.

При     появлении         признаков    заболевания (повышение температуры, озноб, головная боль, высыпания на теле) необходимо     сообщить  врачу о присасывании клеща в течение последнего месяца.

Эпидемическая ситуация по трансмиссивным инфекциям и санитарно-противоэпидемические мероприятия по борьбе с переносчиками находятся на постоянном контроле санитарно-эпидемиологической службы Дрибинского района.