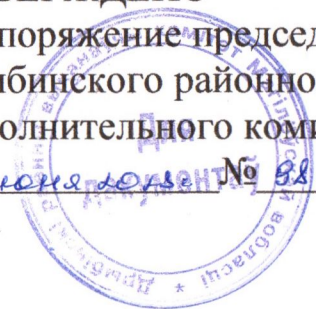


УТВЕРЖДЕНО
Распоряжение председателя
Дрибинского районного
исполнительного комитета

Исполнитель № 88-р



КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
основных мероприятий по реализации в 2023–2024 годах
на территории Дрибинского района проекта
«Дрибин – здоровый городской поселок»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Формирование здорового образа жизни (далее ЗОЖ) населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее ВОЗ) здоровье каждого человека на 50 процентов зависит от образа жизни. Наиболее негативное влияние на здоровье популяции оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, пьянство и алкоголизм, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

Наименование проекта	Профилактический проект «Дрибин – здоровый городской поселок» (в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»)
Цель проекта	формирование моды у населения города на здоровый образ жизни и престиж спорта; создание новой субкультуры, основанной на здоровых приоритетах, мотивирующей население на добровольный отказ от употребления табачных изделий, алкоголя и наркотиков; пропаганда здорового образа жизни, вовлечение населения в занятие спортом и общественную жизнь района; поддержка и развитие программ и проектов по здоровому образу жизни; снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно - связанных с образом жизни; увеличение средней продолжительности и качества жизни; улучшение демографической ситуации
Задачи проекта	чистая безопасная для здоровья физическая среда обитания (включая жилье); высокий уровень здоровья (высокие положительные показатели и низкая заболеваемость); адекватные система здравоохранения и уровень общедоступной медицинской помощи; совершенствование организационно-методического и информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни; внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-

	<p>пропагандистской и образовательной работы с населением (включая массовую, групповую, индивидуальную) по вопросам формированию здорового образа жизни; укрепление духовно-нравственных основ семьи, возрождение и пропаганда семейных ценностей и традиций;</p> <p>пропаганда здорового образа жизни, формирование стереотипов поведения направленных на здоровое питание регулярное занятие физическими упражнениями;</p> <p>совершенствование методов профилактики при различных заболеваниях.</p>
Срок реализации проекта	2023-2024 годы
Ожидаемые результаты реализации проекта	<p>повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни; увеличение числа лиц, отказавшихся от употребления алкоголя и табака; увеличение показателей демографической безопасности (увеличение рождаемости, снижение смертности);</p> <p>увеличение количества зарегистрированных браков;</p> <p>повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний;</p> <p>повышение физической активности населения;</p> <p>снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни;</p> <p>снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности;</p> <p>увеличение числа лиц трудоспособного возраста;</p> <p>улучшение качества окружающей среды.</p>
Критерии эффективности проекта	<p>медико-демографические показатели (<i>рождаемость, смертность, количество браков, разводов, средняя продолжительность жизни и другое (далее др.)</i>);</p> <p>социально-экономические показатели (<i>уровень доходов, безработицы</i>);</p> <p>экологические показатели (<i>воздух, вода, сточные воды, отдельный сбор и переработка бытовых отходов</i>);</p> <p>показатели заболеваемости не инфекционными заболеваниями (далее НИЗ) (<i>онкологическая, болезни системы кровообращения, сахарный диабет</i>), травматизма, самоубийства;</p> <p>показатели распространенности поведенческих факторов риска (<i>курение, употреб-</i></p>

ление алкоголя, низкая физическая активность, чрезмерное употребление соли);
удельный вес (наличие) случаев профессиональной заболеваемости;
охват населения профилактическими осмотрами (охват профилактическими осмотрами детей до 18 лет (в %), охват профилактическими осмотрами населения трудоспособного возраста (в %), охват профилактическими осмотрами населения лиц старше трудоспособного возраста (в %)),
охват населения профилактическими проектами (охват (%) детей до 18 лет, охват (%) взрослого населения возрастной группы от 18 до 69 лет)
физическая активность (доля лиц, систематически занимающихся физкультурой и спортом: дети до 18 лет, взрослое население от 18 до 69 лет);
доступность спортивных сооружений (количество спортивных сооружений на 100 тысяч (далее тыс.) населения, количество комплексных спортивных площадок для занятий физкультурой и спортом, возведение на дворовых и внутриквартальных территориях жилой застройки);
здоровое питание (увеличение объема реализации продуктов питания, обогащенных пищевыми волокнами, витаминами, микроэлементами, бифидобактериями, лактулозой; проведение корректировки рецептур (технологических карт) блюд по уменьшению закладки сахара на 20%, соли на 30% в учреждениях образования);
здоровье детей и подростков (закупка технологического и холодильного оборудования со сроком эксплуатации более 10 лет в объектах, питания учреждений образования; использование во всех учреждениях общего среднего образования при проведении учебных занятий здоровьесберегающих технологий, направленных на профилактику нарушений осанки и зрения: проведение подвижной перемены, применение офтальмотренажеров; приобретение комплектов ростовой мебели в учреждениях общего среднего образования; обеспечение в полном объеме индивидуальных коррекционных оздоровительных программ для каждого ребенка, отнесенного по результатам углубленных медосмотров к III и IV группам здоровья, а также с впервые выявленными нарушениями зрения и осанки (доля дошкольников/школьников с 1-й, 2-й, 3-й, 4-й группой здоровья);
психоэмоциональное состояние (показатель смертности взрослого населения и детей по причине суицидов (на 100 тыс. населения);

улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни (*включение в локальные нормативные акты организаций города мер материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни; внедрение на рабочих местах производственной гимнастики (количество предприятий/человек), количество спортивно-оздоровительных проектов и конкурсов на предприятиях и в масштабах города с последующим поощрением участников и победителей; количество предприятий, организаций, использующих практику повышения мотивации к сохранению здоровья и формированию здорового образа жизни работников путем доплат к заработной плате, премий (% от общего количества предприятий, организаций);*

здоровое городское планирование (*площадь зеленых насаждений (% ежегодного прироста); количество оборудованных мест на водоемах для купания и отдыха населения города; доля (%) дворовых территорий, оборудованных детскими площадками с игровым и спортивным оборудованием; протяженность дорог с твердым покрытием (%);*

популяризация вопросов охраны здоровья (*количество сообщений в средствах массовой информации (далее СМИ), пропагандирующих здоровый образ жизни; количество сообщений в СМИ о ходе реализации Проекта; тираж информационно-образовательных материалов по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний, распространенных среди населения города; проведение массовых мероприятий среди населения (акции, выставки, Дни здоровья и др.) (количество мероприятий/охват населения); трансляция социальной рекламы по вопросам формирования здорового образа жизни и профилактике заболеваний (количество сюжетов/трансляций);*

удельный вес населения, ведущего здоровый образ жизни (*доля лиц ведущих здоровый образ жизни в возрастной группе от 18 до 69 лет по результатам социологических опросов);*

удельный вес населения с положительной самооценкой уровня здоровья (*ежегодный прирост доли населения с положительной самооценкой уровня здоровья по*

	<p><i>данным социологических опросов</i>); количество (наличие) территорий, в том числе предприятий, объявивших свои территории зонами, свободными от курения</p>
--	---

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
Организационные мероприятия			
1.	Внесение корректировок в комплексный план основных мероприятий по реализации на территории Дрибинского района проекта в рамках профилактического проекта «Дрибин - здоровый городской поселок» совместно с общественными организациями и заинтересованными ведомствами, организациями всех форм собственности (далее - План)	ежегодно до 25 декабря	учреждение здравоохранения «Дрибинский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – УЗ «Дрибинский райЦГЭ»), сектор идеологической работы и по делам молодёжи (далее – сектор идеологической работы райисполкома, сектор культуры (далее – сектор идеологической работы райисполкома, сектор культуры райисполкома) Дрибинского районного исполнительного комитета (далее – Дрибинский РИК), отдел по образованию Дрибинского районного исполнительного комитета (далее – отдел по образованию райисполкома), учреждение здравоохранения «Дрибинская центральная районная больница» (далее – УЗ «Дрибинская ЦРБ»)
2.	Организация заседаний инициативной группы с участием представителей ответственных служб, задействованных в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля за ходом его выполнения (учреждения здравоохранения, образования, культуры, социальной защиты, спорта и туризма, организации, средств массовой информации (далее – СМИ) и прочее)	не реже двух раз в год 2023-2024г.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома
3.	Освещение в учреждении «Редакция районной газеты «Савецкая вёска» (далее газета «Савецкая веска»), на	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома,

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	сайте Дрибинского районного исполнительного комитета хода выполнения комплексного плана		газета «Савецкая веска»
4.	Сотрудничество с общественными объединениями, православной церковью по вопросам пропаганды идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ (семинары, профилактические акции, круглые столы, диспуты, издание информационной литературы)	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ»
Информационно-образовательное обеспечение			
5.	Проведение обучающих семинаров по формированию ЗОЖ для специалистов заинтересованных служб, заместителей руководителей по идеологической работе организаций района	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома
6.	Проведение обучающих семинаров по вопросам организации работы по профилактике заражения вирусом иммунодефицита человека (далее ВИЧ) для кураторов данного направления работы в организациях и учреждениях района	ежегодно	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», УЗ «Дрибинская ЦРБ»
7.	Проведение профилактических обучающих семинаров для работников системы образования, в том числе по использованию передовых методов в обучении детей (здоровьесберегающие технологии)	ежегодно	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», отдел по образованию райисполкома
Методическое обеспечение			
8.	Проведение «прямых линий» по вопросам охраны здоровья и пропаганде ЗОЖ	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ»
9.	Выпуск информационно-образовательного материала (брошюр, памяток, буклетов, плакатов) по вопросам формирования ЗОЖ, профилактике зависимостей	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», УЗ «Дрибинская ЦРБ»
10.	Разработка в учреждениях образования, организациях	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», руководи-

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	района программ, комплексных целевых планов и перспективных планов по профилактике ВИЧ-инфекции, вредных привычек, правовому просвещению учащихся и работающих		тели организаций, учреждения образования района
11.	Включение в тематику единых дней информирования вопросов формирования ЗОЖ	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ»,
12.	Оформление тематических выставок литературы, библиографических обзоров по вопросам морально-правового воспитания, формирования и пропаганды ЗОЖ, профилактики вредных привычек в библиотеках учреждений культуры, образования района	2023-2024гг.	сектор идеологической работы райисполкома, сектор культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома
Информационно-просветительское обеспечение, массовые мероприятия			
13.	Проведение «Дней трезвости» с ограничением реализации алкогольной и слабоалкогольной продукции и пива	2023-2024гг	отдел экономики райисполкома Дрибинского РИК
14.	Проведение месячников профилактики асоциального поведения, укрепления устоев семьи, антиалкогольной пропаганды	2023-2024гг	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома, Дрибинский районный комитет общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи»* (далее – РК ОО «БРСМ»), УЗ «Дрибинская ЦРБ», отдел внутренних дел Дрибинского РИК, общественные организации
15.	Проведение киноvideолекториев, киноvideосеансов по профилактике зависимостей, формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) среди подростков	2023-2024гг	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор культуры райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	и молодежи		
16.	Размещение на стендах и сайтах организаций района информации по различным аспектам охраны здоровья, освещению основных направлений государственной политики в сфере формирования здорового образа жизни населения	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома, отдел по образованию райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», организации района
17.	Проведение в районе круглогодичной спартакиады среди коллективов физической культуры, организаций района, учащихся	2023-2024гг	Учреждение «Дрибинский центр физкультурно-оздоровительной работы» (далее ЦФОР)
18.	Проведение соревнований среди населения по месту жительства, праздников «Веселого двора»	2023-2024	унитарное коммунальное предприятие «Жилкомхоз» (далее УКП «Жилкомхоз»), отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства Дрибинского РИК, сектор культуры райисполкома, депутатский корпус
19.	Организация и проведение ежегодной широкомасштабной информационно-образовательной акции «Дрибинщина – территория здоровья»	не реже одного раза в год август	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», УЗ «Дрибинская ЦРБ», сектор идеологической работы райисполкома, отдел по образованию райисполкома, РК ОО «БРСМ»*
20.	Проведение ежегодной диспансеризации населения с применением аппаратной скрининг-диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	2023-2024гг	УЗ «Дрибинская ЦРБ»
21.	Повышение информированности женщин репродуктивного возраста, беременных и кормящих женщин по вопросам грудного вскармливания	2023-2024гг	УЗ «Дрибинская ЦРБ»
22.	Повышение информированности населения в «Шко-	2023-2024гг	УЗ «Дрибинская ЦРБ»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	лах здоровья» по вопросам профилактики артериальной гипертензии, сахарного диабета, атеросклероза, избыточного веса		
23.	Проведение тематических мероприятий по формированию культуры здорового образа жизни, приуроченные к Единым дням здоровья	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома, отдел по образованию райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ руководители организаций района
24.	Проведение республиканских, областных, районных дней и праздников здоровья, акций «Беларусь без табака», «Будь здоров подросток!», «Вместе против наркотиков» и других	2023-2024гг.	сектор идеологической работы райисполкома, сектор культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома, УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», Дрибинский районный отдел внутренних дел
25.	Проведение мероприятий районного фестиваля «Дрибинские торжки»	август 2023-2024гг	сектор идеологической работы райисполкома, сектор культуры райисполкома, отдел по образованию райисполкома
26.	Проведение в районе месячников безопасного труда в различных организациях и учреждениях района	2023-2024гг	управление по труду, занятости и социальной защите Дрибинского районного исполнительного комитета
27.	Организация туристических походов школьников по памятным местам района	2023-2024гг	ЦФОР, отдел по образованию райисполкома, сектор идеологической работы райисполкома, РК ОО «БРСМ»*
28.	Направление в организации района информационных сообщений (пресс-релизы) об оказываемых для населения в учреждениях здравоохранения услугах по первичной диагностике и консультациях по вопросам	2023-2024гг	УЗ «Дрибинская ЦРБ», организации района, газета «Савецкая веска»»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	охраны здоровья, оздоровлению (физиопроцедуры, массаж и др.); размещение их на сайтах и информационных стендах организаций, опубликование в газете «Савецкая веска»		
29.	Размещение социальной рекламы в районной газете «Савецкая веска», в общественном транспорте, на светодиодном экране Дрибинского районного центра культуры, в местах массового пребывания людей по вопросам формирования здорового образа жизни	2023-2024гг	УЗ «Дрибинский райЦГЭ», сектор идеологической работы райисполкома, сектор культуры райисполкома, газета «Савецкая веска», руководители организаций района
30.	Проведение мероприятий, направленных на повышение статуса и престижа семьи в обществе, ценности семьи и идеала зарегистрированного брака среди жителей района	2023-2024гг	отдел записи актов гражданского состояния райисполкома, РЦСОН
31.	Проведение вакцинации против гриппа населения района	2023-2024гг	УЗ «Дрибинская ЦРБ», УЗ «Дрибинский райЦГЭ», организации района
32.	Проведение серии мероприятий на открытых площадках в рамках информационной акции, пропагандирующей здоровый образ жизни «Я, ты, он, она: мы здоровая страна!»	2023-2024гг	ЦФОР, сектор идеологической работы райисполкома, отдел по образованию райисполкома
33.	Организация и проведение семейных дней здоровья	2023-2024гг	РЦСОН
34.	Организация и проведение конкурса на организацию дополнительных образовательных и досуговых услуг для пожилых людей среди организаций всех форм собственности	2023-2024гг	РЦСОН
35.	Проведение районного первенства по волейболу среди женщин	ежегодно в 2023-2024гг. (декабрь)	ЦФОР
36.	Проведение открытого турнира по мини-футболу сре-	май	ЦФОР

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	ди молодежи	2023-2024гг.	
37.	Организация и проведение конкурса для инициативных групп жителей поселка «Мой двор – моя забота» с целью улучшения санитарного состояния территорий, прилегающих к жилым домам (дворов и подъездных путей)	2023-2024гг.	отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УКП «Жилкомхоз», депутатский корпус
38.	Организация и материально-техническое обеспечение работы групп для различных категорий населения на базах подведомственных спортивных учреждений города, в том числе: - групп для регулярных занятий по общефизической подготовке и игровым видам спорта; - общеоздоровительных групп для людей пожилого возраста; - физкультурно-адаптивных групп для людей с ограниченными возможностями	2023-2024гг.	отдел по образованию райисполкома, Дрибинский РЦСОН
39.	Организация и проведение общегородских физкультурно-массовых мероприятий	2023-2024гг.	ЦФОР, сектор идеологической работы райисполкома, отдел по образованию райисполкома
40.	Реконструкция (строительство, ремонт) спортивных площадок на территории Дрибинского района	2023-2024гг.	балансодержатели, отдел по образованию, отдел архитектуры и строительства, жилищно-коммунального хозяйства райисполкома, УКП «Жилкомхоз»
41.	Организация работы прокатов спортивного инвентаря	2023-2024 гг.	ЦФОР
42.	Рассмотреть возможность внедрения в коллективные договоры организаций системы поощрения работников, ведущих здоровый образ жизни	2023-2024гг.	организации, учреждения, профсоюзные организации района
43.	Проведение социологических исследований по вопро-	2023-2024гг.	УЗ «Дрибинский райЦГЭ»

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата проведения	Исполнители
	сам формирования здорового образа жизни, оценки эффективности проводимых мероприятий в рамках проекта		
44.	Продолжить реализацию плана основных мероприятий по реализации в государственное учреждение образования «Дрибинская средняя школа» профилактического проекта «Школа – территория здоровья» в рамках реализации на территории района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок»	2023-2024	отдел по образованию райисполкома

Соисполнители Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Дрибинского района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок» на 2023-2024 годы представляют в УЗ «Дрибинский райЦГЭ» информацию о выполнении соответствующих пунктов плана до 20 июня, 20 декабря ежегодно. УЗ «Дрибинский райЦГЭ» в срок до 3 июля, 3 декабря ежегодно соответственно представляет в Дрибинский районный исполнительный комитет аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана основных мероприятий по реализации на территории Дрибинского района проекта «Дрибин – здоровый городской поселок» на 2023-2024 годы.