БОЛЕЗНИ, ПЕРЕДАВАЕМЫЕ ЧЕЛОВЕКУ И ЖИВОТНЫМ ПРИ УКУСАХ КЛЕЩЕЙ

Период активности иксодовых клещей в природе на территории нашей страны начинается ранней весной и заканчивается поздней осенью. Клещи начинают проявлять свою активность при отсутствии снежного покрова и когда температура воздуха становится выше пяти градусов. Первые укусы клещей могут регистрироваться уже в феврале-марте  месяце. С повышением температуры их активность увеличивается, достигая максимума в мае-июне. Эти маленькие кровососы опасны как переносчики возбудителей многих инфекционных заболеваний, таких как: клещевой энцефалит, сыпной клещевой тиф, возвратный клещевой тиф, туляремия, эрлихиоз, бабезиоз, клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), геморрагическая лихорадка, марсельская лихорадка и другие. На территории Беларуси ежегодно регистрируют только два: клещевой энцефалит и Лайм боррелиоз.

***Клещевой энцефалит*** – передаваемое клещами острое вирусное заболевание. Проявляется ознобом, сильной головной болью, тошнотой, рвотой, ноющими болями в конечностях. Лихорадочное состояние держится 4-5 дней, после чего временно исчезает, чтобы через 1-2 недели возобновиться в виде поражения мозговых оболочек: головные боли усиливаются, присоединяется напряженность затылочных мышц, светобоязнь, чувство оглушенности; возможны вялые параличи и парезы шейно-плечевой мускулатуры.

***Болезнь Лайма*** (клещевой боррелиоз) – передаваемое клещами бактериальное заболевание. Проявляется поражением кожи, нервной и сердечно-сосудистой систем, опорно-двигательного аппарата, общей инфекционной интоксикацией. В месте присасывания клеща в большинстве случаев через 1-2 недели (иногда до 2 месяцев) появляется увеличивающееся в размерах красное пятно с просветленной серединой (в дальнейшем похожие пятна появляются и на других участках тела). Больные жалуются на умеренную головную боль, общую слабость, недомогание. Температура повышается до 38.0С. Если не начать своевременное лечение болезнь приобретает хроническое течение с тяжелыми поражениями сердечно-сосудистой, нервной систем, печени и опорно-двигательного аппарата.

***Как действовать в случае присасывания клеща:***

Клеща следует как можно быстрее удалить! Чем дольше клещ находится в присосавшемся состоянии, тем больше вероятность заражения человека. Сделать это лучше в медицинском учреждении – в травматологическом или хирургическом кабинете. Но если такой возможности нет, удалить его можно самостоятельно одним из следующих способов:

1. При помощи хлопчатобумажной нитки. Ее завязывают в узел, как можно ближе к хоботку. Закручивая концы нити при помощи кругового движения, извлекают клеща, потихоньку подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы.
2. Пинцетом. Клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку. Затем его аккуратно вытаскивают, вращая вокруг своей оси. Обычно через 1-3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть – велика вероятность его разрыва. Нельзя надавливать на брюшко, при этом возможно выдавливание его содержимого вместе с возбудителями в ранку.

После удаления клеща кожу, в месте его присасывания, обрабатывают настойкой йода или спиртом!

При удалении клеща нельзя использовать масла, жирные кремы, которые закупоривают дыхательные отверстия клеща и провоцируют дополнительный выброс возбудителей в кровь человека.

По желанию можно провести лабораторное исследование удаленного клеща, которого с этой целью следует поместить в чистый флакон с плотно прилегающей пробкой.

Если в течение месяца после присасывания клеща Вы почувствовали изменения в самочувствии, отметили повышение температуры, боли в мышцах, головные боли или увеличивающееся красное пятно на месте присасывания, то необходимо обратиться к врачу.

***Для предупреждения присасывания клеща необходимо:***

1. Выберите одежду из плотных тканей.
2. Одеваться надо так, чтобы исключить попадание клеща на тело (закрытая одежда с длинными рукавами и штанинами желательно на резинке, брюки заправлены в длинные носки, голова, шея и плечи защищены).
3. Использовать противоклещевые репелленты, в соответствии с инструкцией по их применению. Обработайте ими места возможного проникновения насекомого. Запястья, область шеи, поясницы, щиколоток.
4. Осматривать свою одежду каждые 2-3 часа, периодически проводить проверку кожных покровов.
5. Не рекомендуется ходить в густых темных лесных чащах. Где нет ветра и солнечных лучей. Это идеальное место для клещей.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

* По возвращении из леса тщательно осмотреть одежду, кожные покровы, обращая особое внимание на следующие части тела: голову, ушные раковины, область за ушами, шею, ключицу, подмышечные впадины, руки, грудь, спину и паховую область  – в этих местах кожа особенно нежная и тонкая, клещи чаще всего присасываются именно там. Также необходимо осмотреть животных, букеты из лесных и полевых цветов и другие вещи, привезенные из леса.

**ВАЖНО!**

В лаборатории УЗ «Могилевский облЦГЭиОЗ» Вы можете исследовать клещей на наличие клещевого энцефалита и болезни Лайма. Приём биоматериала производится по адресу Гришина, 82 в будние дни с 8:00 до 17:00 с перерывом на обед с 13:00 до 14:00. Сорк проведения исследования – 3 рабочих дня. Узнать результаты исследования можно по средством телефонной связи, Viber, электронная почта.

К исследованию принимаются клещи в неповрежденном состоянии (целые, не раздавленные). До передачи на исследование, клеща рекомендуется держать в холодильнике в плотно закрытой таре. Сроки доставки клеща для исследования по желанию пациента действующими нормативно правовыми документами **не регламентированы.**

Стоимость исследования клеща на клещевой энцефалит и болезнь Лайма составляет 27,91р., только на клещевой энцефалит – 16,63р., Лайм бореллиоз – 19,86р. Оплата производится **только по системе ЕРИП**.

**Порядок оплаты в системе ЕРИП**:

Платежи ЕРИП -> Соц. Обслуживание и здравоохранение -> Здравоохранение -> Санитарно-профилактические центры -> г.Могилев -> Мог**Областной** ЦГЭиОЗ -> сан-гигиенические услуги -> ФИО -> Услуга – исследование клеща -> ввод стоимости исследования.

По вопросам **консультации** можно звонить по телефону 62-34-06.

На сайте ГУ «Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» Вы можете ознакомиться с подробной эпидемиологическая ситуация по клещевым инфекциям в Республике Беларусь и **перечнем организаций, в которых так же можно провести исследование клещей**:
<https://rcheph.by/news/epidemiologicheskaya-situatsiya-po-kleshchevym-infektsiyam-v-respublike-belarus-i-rezultaty-entomolo.html>